



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rauch, Julia

Association: Erfurt

Dossard: 508

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 23:11

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 92 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:35	5:47	6	4:14	81	4:33	2.00	11:35	5:47	8	2:32	132	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	7	3:40	102	4:20	4.00	23:11	5:47	6	7:54	93	8:53