



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mayer, Holger

Association: Erfurt

Dossard: 72

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:46

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 40(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:57	5:28	40	4:10	200	4:57	2.00	10:57	5:28	31		171	4:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	42	3:44	211	4:35	4.00	21:46	5:26	40	7:54	202	9:29