



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dietzel, Vanessa

Association: Jena

Dossard: 195

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 24:00

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 109 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 21(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:31	6:15	24	5:29	120	5:29	2.00	12:31	6:15	7	0:05	133	5:23
Leichtathletikh	2.00	11:29	5:44	18	4:13	96	4:13	4.00	24:00	6:00	21	9:42	110	9:42