



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stern, Friederike

Association: RV Elxleben

Dossard: 201

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 18:31

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 5 | 0:42 | 16 | 1:51 | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 8 | | 134 | 1:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 8 | 1:21 | 28 | 2:22 | 4.00 | 18:31 | 4:37 | 6 | 1:50 | 19 | 4:13 |