



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mönch, Leon

Association: Erfurt LAC

Dossard: 618

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 19:17

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 26(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:46	4:53	34	2:40	129	3:46	2.00	9:46	4:53	10		248	3:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	25	2:07	112	3:17	4.00	19:17	4:49	26	4:23	115	7:00