



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schermesser, Tatjana

Association: speedy hares

Dossard: 142

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:53

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:26	5:43	6	1:08	73	4:24	2.00	11:26	5:43	13	1:08	47	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	7	1:28	94	4:11	4.00	22:53	5:43	7	2:35	82	8:35