



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dorow, Marcel

Association: Kranichfeld

Dossard: 304

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:28

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 258 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 43(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:16	6:08	43	6:16	268	6:16	2.00	12:16	6:08	17		261	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	42	4:55	237	4:58	4.00	23:28	5:51	43	11:11	258	11:11