



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Münch, Andreas

Association: TSV Berlstedt

Dossard: 531

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:23

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 2(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Runde	2.00	8:00	4:00	3	1:43	40	2:00								2.00	8:00	4:00	20										36	2:00
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09								4.00	16:23	4:05	2	1:12								43	4:06	