



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eras, Julius

Association: Erfurt

Dossard: 70

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 19:15

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:34	5:16	13	4:28	159	4:34	2.00	10:34	5:16	2	3:14	266	4:34
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	9	2:27	74	2:27	4.00	19:15	4:48	11	6:55	114	6:58