



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Klatte, Michaela

Association: RV Elxleben

Dossard: 279

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:20

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:30	5:15	2	0:39	43	3:28	2.00	10:30	5:15	5		141	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	6	1:06	63	3:34	4.00	21:20	5:19	4	1:45	50	7:02