



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Minzenmay, Eberhard

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 200

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 23:35

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 364 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 263 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:50	5:55	5	2:38	246	5:50	2.00	11:50	5:55	7		268	5:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	6	2:08	265	5:31	4.00	23:35	5:53	6	4:46	263	11:18