



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Liebold, Silvio

Association: SV Sömmerda

Dossard: 41

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:42

Vitesse: 14.37 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 10(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:14	4:06	8	1:27	56	2:14	2.00	8:14	4:06	47		37	2:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	11	1:23	62	2:14	4.00	16:42	4:10	10	2:50	59	4:25