



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wohlfarth, Kai

Association: Leipzig

Dossard: 565

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:32

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 283 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 61(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:17	6:08	59	5:30	269	6:17	2.00	12:17	6:08	29	0:58	147	6:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	61	5:10	281	6:01	4.00	24:32	6:08	61	10:40	283	12:15