



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Guderian, Iven

Association: Berlin

Dossard: 547

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:14

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 277 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 47(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:14	6:06	41	6:14	266	6:14	2.00	12:14	6:06	9		219	6:14
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	47	5:43	275	5:46	4.00	24:14	6:03	47	11:57	277	11:57