



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bargfeld, Claudia

Association: Kirchheim

Dossard: 327

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:56

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 458 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 148 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 35(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:42	6:50	34	4:15	149	6:40	2.00	13:42	6:50	15	0:06	142	6:34
Leichtathletikhalle	2.00	14:14	7:06	33	4:45	149	6:58	4.00	27:56	6:59	35	8:51	149	13:38