



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Haber, Anke

Association: LSV 99 Bad Langensalza

Dossard: 533

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:33

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 14(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 17 | 2:18 | 92 | 4:43 | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 16 | | 143 | 4:37 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 11 | 1:19 | 62 | 3:32 | 4.00 | 22:33 | 5:38 | 14 | 3:28 | 75 | 8:15 |