



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Treyße, Martina

Association: Einer für Alle, Alle für Einen

Dossard: 636

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:12

Vitesse: 9.16 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 136 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 18 | 3:05 | 131 | 5:54 | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 4 | 0:32 | 145 | 5:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:16 | 6:38 | 20 | 3:32 | 139 | 6:00 | 4.00 | 26:12 | 6:32 | 19 | 6:37 | 137 | 11:54 |