



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lamprecht, Uwe

Association: Amberg

Dossard: 510

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:41

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 5(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:23	4:11	6	2:06	65	2:23	2.00	8:23	4:11	14		67	2:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:18	4:09	3	0:36	47	2:04	4.00	16:41	4:10	5	1:30	57	4:24