40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kawe, Stefan

Association: Erfurt
Dossard: 520

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:03

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 383 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 272 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 58(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires | Résultats d'étape | Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:23	6:11	60	5:36	279	6:23	2.00	12:23	6:11	24	1:04	181	6:23
Leichtathletikhal	2.00	11:40	5:49	55	4:35	259	5:26	4.00	24:03	6:00	58	10:11	272	11:46