



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Joost, Niklas**

Association: Erfurt

Dossard: 276

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 19:38

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 32(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:45	4:52	32	2:39	126	3:45	2.00	9:45	4:52	23		82	3:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	31	2:29	137	3:39	4.00	19:38	4:54	32	4:44	127	7:21