



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Walter, Stefan

Association: Erfurt

Dossard: 599

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:01

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 23(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2.00	11:40	5:49	24		139	5:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	13	3:04	104	3:07	4.00	21:01	5:15	23	8:44	165	8:44