



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Debertshäuser, Ulrike

Association: Sv-Sömmerda

Dossard: 16

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 21:19

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 11(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	10:44	5:21	12	2:33	48	3:42	2.00	10:44	5:21	3		152	3:36
Leichtathletikhäl	2.00	10:35	5:17	12	2:18	50	3:19	4.00	21:19	5:19	11	4:38	49	7:01