



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Protze, Rolf

Association: WSV Schmiedefeld

Dossard: 642

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 21:55

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:10	5:34	7	2:39	214	5:10	2.00	11:10	5:34	11	2:06	301	5:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	7	2:25	204	4:31	4.00	21:55	5:28	7	5:04	207	9:38