



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beblo, Lara

Association: Erfurt

Dossard: 341

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 25:22

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 418 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 125 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:25	122	5:31	2.00	12:33	6:16	2	1:38	97	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	15	5:18	129	5:33	4.00	25:22	6:20	15	10:43	126	11:04