



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Röske, Dirk

Association: Erfurt

Dossard: 503

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:41

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 36(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:37	5:18	28	3:50	161	4:37	2.00	10:37	5:18	21		114	4:37
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	49	3:59	226	4:50	4.00	21:41	5:25	36	7:49	197	9:24