



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ragoschat, Ornett

Association: Erfurt

Dossard: 549

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:28

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:49	5:24	4	0:58	51	3:47	2.00	10:49	5:24	2		155	3:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	4	0:55	56	3:23	4.00	21:28	5:21	5	1:53	51	7:10