



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leese, Jessica

Association: Erfurter LAC

Dossard: 696

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 17:47

Vitesse: 13.50 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	9:16	4:38	7	2:08	19	2:14								2.00	9:16	4:38	16							6	2:08		
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	6	1:00	10	1:15								4.00	17:47	4:26	7	3:08	15	3:29							