



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Herzog, Henrike**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 153

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 15:17

Vitesse: 15.70 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	4	0:19	2.00	7:21	3:40	10	-	158	0:13
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	1	-	4	0:40	4.00	15:17	3:49	1	-	4	0:59