



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hartmann, Nico

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 616

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 16:40

Vitesse: 14.40 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 9(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:04	4:01	9	1:58	42	2:04	2.00	8:04	4:01	24		41	2:04
Leichtathletikhalle	2.00	8:36	4:17	10	2:22	69	2:22	4.00	16:40	4:10	9	4:20	56	4:23