



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krisch, Michael

Association: ZWEI-TAKT-TEAM

Dossard: 144

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:46

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 22(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:36	5:17	21	4:36	160	4:36	2.00	10:36	5:17	26		311	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	21	3:53	154	3:56	4.00	20:46	5:11	22	8:29	158	8:29