



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rommeiß, Andre

Temps total: 20:17

Dossard: 115

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 176 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Place par parcours/Hommes: 144 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 22 | 4:41 | 166 | 4:41 | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 27 | | 314 | 4:41 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 18 | 3:19 | 118 | 3:22 | 4.00 | 20:17 | 5:04 | 19 | 8:00 | 144 | 8:00 |