40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bechtloff, Mareike

Association: ATS Buntentor Bremen
Dossard: 917

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 37:00

Vitesse: 16.22 km/h
Kilométrage: 3:42 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 686)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 143)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:14	3:37	3	0:18	4	0:18	2.00	7:14	3:37	29		4	0:18
Runde	2.00	7:16	3:38	2	0:09	2	0:09	4.00	14:30	3:37	29		2	0:27
Runde	2.00	7:34	3:46	3	0:24	3	0:24	6.00	22:04	3:40	27		4	0:51
Runde	2.00	7:30	3:45	3	0:17	3	0:17	8.00	29:34	3:41	27		4	1:08
Leichtathletikhal	2.00	7:26	3:43	3	0:22	3	0:22	10.00	37:00	3:42	3	1:30	3	1:30