



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Großner, Jacob

Association: Laufladen

Dossard: 1340

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 37:33

Vitesse: 15.98 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:05	3:32	4	0:40	16	1:03	2.00	7:05	3:32	18		17	1:03
Runde	2.00	7:20	3:39	4	0:48	17	1:23	4.00	14:25	3:36	18		16	2:26
Runde	2.00	7:39	3:49	4	0:59	20	1:44	6.00	22:04	3:40	18		17	4:10
Runde	2.00	7:51	3:55	4	1:23	24	1:56	8.00	29:55	3:44	18		17	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	4	1:19	28	1:48	10.00	37:33	3:45	4	5:09	20	7:54