



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hesse, Mathias

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 1223

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 38:06

Vitesse: 15.75 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm																			
Runde	2.00	7:12	3:36	10	1:10	20	1:10	2.00	7:12	3:36	36	21	1:10											
Runde	2.00	7:39	3:49	11	1:42	27	1:42	4.00	14:51	3:42	44	22	2:52											
Runde	2.00	7:52	3:55	11	1:57	28	1:57	6.00	22:43	3:47	44	21	4:49											
Runde	2.00	7:52	3:55	12	1:57	25	1:57	8.00	30:35	3:49	44	21	6:46											
Leichtathletikh	2.00	7:31	3:45	11	1:41	20	1:41	10.00	38:06	3:48	11	8:27	24	8:27										