



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dörfer, Thomas

Association: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Dossard: 1607

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:11

Vitesse: 15.71 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2.00	7:40	3:50	9	1:08	28	1:43	4.00	14:54	3:43	7	1:57	24	2:55
Runde	2.00	7:49	3:54	10	1:09	26	1:54	6.00	22:43	3:47	7	3:06	21	4:49
Runde	2.00	7:52	3:55	8	1:24	25	1:57	8.00	30:35	3:49	7	4:30	21	6:46
Leichtathletikh	2.00	7:36	3:47	8	1:23	24	1:46	10.00	38:11	3:49	8	5:53	25	8:32