



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Flachowsky, Gerhard

Association: MTV Hondelage

Dossard: 59

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 18:09

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:04	4:31	2	0:33	92	3:04	2.00	9:04	4:31	1	-	45	3:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	2	0:45	94	2:51	4.00	18:09	4:32	2	1:18	95	5:52