



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Marx, Thomas

Association: Wendehausen

Dossard: 896

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 38:42

Vitesse: 15.50 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	7:40	3:50	14	1:38	34	1:38	2.00	7:40	3:50	43		30	1:38	2.00	7:40	3:50	43		30	1:38							
Runde	2.00	7:47	3:53	12	1:50	30	1:50	4.00	15:27	3:51	43		29	3:28	4.00	15:27	3:51	43		29	3:28							
Runde	2.00	7:55	3:57	12	2:00	29	2:00	6.00	23:22	3:53	43		28	5:28	6.00	23:22	3:53	43		28	5:28							
Runde	2.00	7:48	3:53	11	1:53	22	1:53	8.00	31:10	3:53	43		28	7:21	8.00	31:10	3:53	43		28	7:21							
Leichtathletikhalle	2.00	7:32	3:46	12	1:42	21	1:42	10.00	38:42	3:52	12	9:03	29	9:03	10.00	38:42	3:52	12	9:03	29	9:03							