



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meier, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1795

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:39

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 6(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:40	3:50	5	0:29	34	1:38	2.00	7:40	3:50	9		30	1:38
Runde	2.00	8:00	4:00	10	0:40	41	2:03	4.00	15:40	3:54	9		35	3:41
Runde	2.00	8:09	4:04	10	0:34	41	2:14	6.00	23:49	3:58	8	1:43	34	5:55
Runde	2.00	8:03	4:01	6	0:18	32	2:08	8.00	31:52	3:59	7	2:01	33	8:03
Leichtathletikhall	2.00	7:47	3:53	5	0:19	33	1:57	10.00	39:39	3:57	6	2:12	33	10:00