



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Daniela

Association: Olbersleben

Dossard: 970

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:27

Vitesse: 14.83 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Runde	2.00	7:13	3:36	1	-	3	0:17	2.00	7:13	3:36	17		6	0:17								
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	6	0:48	4.00	15:08	3:46	17		3	1:05								
Runde	2.00	8:14	4:06	1	-	6	1:04	6.00	23:22	3:53	17		6	2:09								
Runde	2.00	8:36	4:17	2	0:04	7	1:23	8.00	31:58	3:59	17		6	3:32								
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	1	-	6	1:25	10.00	40:27	4:02	1	-	6	4:57								