40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Jost, Reiner

Association: USV Jena
Dossard: 1233

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:11

Vitesse: 14.57 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 178)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:52	4:26	33	1:41	118	2:50	2.00	8:52	4:26	12	0:53	53	2:50
Runde	2.00	8:08	4:03	11	0:48	47	2:11	4.00	17:00	4:15	12		52	5:01
Runde	2.00	8:07	4:03	9	0:32	38	2:12	6.00	25:07	4:11	11	3:01	51	7:13
Runde	2.00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8.00	33:19	4:09	10	3:28	50	9:30
Leichtathletikhal	2.00	7:52	3:55	9	0:24	38	2:02	10.00	41:11	4:07	11	3:44	51	11:32