



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Günther, Egbert

Association: Erfurt

Dossard: 890

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:20

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 4(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:51	3:55	2	0:16	42	1:49	2.00	7:51	3:55	4	0:16	37	1:49
Runde	2.00	8:07	4:03	3	0:10	46	2:10	4.00	15:58	3:59	4	0:23	53	3:59
Runde	2.00	8:24	4:12	4	0:17	58	2:29	6.00	24:22	4:03	4	0:40	52	6:28
Runde	2.00	8:31	4:15	5	0:27	64	2:36	8.00	32:53	4:06	4	1:07	46	9:04
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	6	0:32	78	2:37	10.00	41:20	4:08	4	1:39	52	11:41