



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schmeißer, Christian

Association: LG Goßenlupnitz

Dossard: 894

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:54

Vitesse: 14.67 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 15(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:56	3:58	15	1:31	48	1:54	2.00	7:56	3:58	20	1:31	45	1:54
Runde	2.00	8:11	4:05	17	1:39	50	2:14	4.00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:35	46	2:20	6.00	24:22	4:03	19	4:45	52	6:28
Runde	2.00	8:24	4:12	19	1:56	55	2:29	8.00	32:46	4:05	19	6:41	54	8:57
Leichtathletikhalle	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10.00	40:54	4:05	15	8:36	47	11:15