



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Andres, Peter

Association: Eisenacher Leichtathletik Verein
Dossard: 1196

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:47

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:04	4:01	16	0:53	62	2:02	2.00	8:04	4:01	14	0:05	34	2:02
Runde	2.00	8:12	4:05	13	0:52	52	2:15	4.00	16:16	4:03	14		59	4:17
Runde	2.00	8:24	4:12	14	0:49	58	2:29	6.00	24:40	4:06	13	2:34	58	6:46
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhalt	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08