



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kintzel, Achim

Association: Erfurt

Dossard: 1300

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 42:36

Vitesse: 14.08 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 9(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde	2.00	8:14	4:06	10	0:39	71	2:12	2.00	8:14	4:06	6	0:39	61	2:12	2.00	8:14	4:06	6	0:39	61	2:12	6	0:39	61	2:12	2.00	8:14	4:06	10	0:39	71	2:12
Runde	2.00	8:28	4:14	10	0:31	84	2:31	4.00	16:42	4:10	6	1:07	60	4:43	4.00	16:42	4:10	6	1:07	60	4:43	6	1:07	60	4:43	4.00	16:42	4:10	10	0:31	84	2:31
Runde	2.00	8:37	4:18	11	0:30	90	2:42	6.00	25:19	4:13	6	1:37	59	7:25	6.00	25:19	4:13	6	1:37	59	7:25	6	1:37	59	7:25	6.00	25:19	4:13	11	0:30	90	2:42
Runde	2.00	8:49	4:24	10	0:45	95	2:54	8.00	34:08	4:15	6	2:22	58	10:19	8.00	34:08	4:15	6	2:22	58	10:19	6	2:22	58	10:19	8.00	34:08	4:15	10	0:45	95	2:54
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10.00	42:36	4:15	9	2:55	78	12:57	10.00	42:36	4:15	9	2:55	78	12:57	9	2:55	78	12:57	10.00	42:36	4:15	7	0:33	81	2:38