



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hebestreit, Tim

Association: NSV Nordhausen

Dossard: 535

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 18:18

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 12 (de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:35	4:17	10	2:29	74	2:35	2.00	8:35	4:17	22		49	2:35
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	12	3:29	129	3:29	4.00	18:18	4:34	12	5:58	97	6:01