



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weißbrod, Uwe

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 1666

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 42:10

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	8:13	4:06	9	0:38	69	2:11	2.00	8:13	4:06	9	0:38	71	2:11								
Runde	2.00	8:25	4:12	9	0:28	77	2:28	4.00	16:38	4:09	9	1:03	70	4:39								
Runde	2.00	8:29	4:14	8	0:22	68	2:34	6.00	25:07	4:11	9	1:25	51	7:13								
Runde	2.00	8:32	4:15	6	0:28	66	2:37	8.00	33:39	4:12	9	1:53	68	9:50								
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	10	0:36	90	2:41	10.00	42:10	4:13	7	2:29	66	12:31								