



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Jürgen

Association: SV Ilmtal Manebach

Dossard: 1077

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 42:38

Vitesse: 14.07 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 10(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:02	4:00	7	0:27	60	2:00	2.00	8:02	4:00	11	0:27	83	2:00
Runde	2.00	8:19	4:09	6	0:22	64	2:22	4.00	16:21	4:05	11	0:46	82	4:22
Runde	2.00	8:35	4:17	10	0:28	81	2:40	6.00	24:56	4:09	11	1:14	81	7:02
Runde	2.00	8:54	4:27	11	0:50	106	2:59	8.00	33:50	4:13	11	2:04	80	10:01
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	11	0:53	129	2:58	10.00	42:38	4:15	10	2:57	79	12:59