



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinl, Anne - Katrin

Association: ASV Köln Triathlon

Dossard: 1370

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:55	4:27	7	1:59	14	1:59	2.00	8:55	4:27	28		9	1:59
Runde	2.00	8:31	4:15	5	1:24	9	1:24	4.00	17:26	4:21	28		9	3:23
Runde	2.00	8:29	4:14	5	1:19	8	1:19	6.00	25:55	4:19	26		9	4:42
Runde	2.00	8:38	4:18	5	1:25	8	1:25	8.00	34:33	4:19	26		9	6:07
Leichtathletikhalt	2.00	8:30	4:15	6	1:26	8	1:26	10.00	43:03	4:18	5	7:33	9	7:33