



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstedt

Dossard: 1331

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:08

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 25(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	9:13	4:36	50	2:02	157	3:11	2.00	9:13	4:36	24	1:14	84	3:11	2.00	9:13	4:36	24	1:14	84	3:11	2.00	9:13	4:36	24	1:14	84	3:11
Runde	2.00	8:35	4:17	30	1:15	98	2:38	4.00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49	4.00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49	4.00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49
Runde	2.00	8:34	4:16	21	0:59	79	2:39	6.00	26:22	4:23	23	4:16	82	8:28	6.00	26:22	4:23	23	4:16	82	8:28	6.00	26:22	4:23	23	4:16	82	8:28
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	34:57	4:22	22	5:06	81	11:08	8.00	34:57	4:22	22	5:06	81	11:08	8.00	34:57	4:22	22	5:06	81	11:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:11	4:05	14	0:43	58	2:21	10.00	43:08	4:18	25	5:41	91	13:29	10.00	43:08	4:18	25	5:41	91	13:29	10.00	43:08	4:18	25	5:41	91	13:29