



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Staffel, Tobias

Association: fit&run Weimar

Dossard: 1232

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:50

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 20(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:00	4:00	19	1:58	57	1:58	2.00	8:00	4:00	69		73	1:58
Runde	2.00	8:26	4:13	21	2:29	79	2:29	4.00	16:26	4:06	69		55	4:27
Runde	2.00	8:37	4:18	19	2:42	90	2:42	6.00	25:03	4:10	69		86	7:09
Runde	2.00	8:52	4:26	23	2:57	101	2:57	8.00	33:55	4:14	69		62	10:06
Leichtathletikh	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	42:50	4:16	20	13:11	84	13:11